



FÉDÉRATION NATIONALE DES ÉTABLISSEMENTS
D'HOSPITALISATION
À DOMICILE

PRENDRE AUSSI SOIN DES AIDANTS :

**Utilisation de Music Care par des aides-soignant.e.s et des infirmier.e.s de l'HAD
de la Fondation Œuvre de la Croix Saint-Simon (FOCSS)**

JUIN 2022

INTERVENANTS

***Camille BAUSSANT-CRENN, directrice des soins de support, psychologue clinicienne, HAD Fondation
Œuvre de la Croix Saint-Simon***

Enndy POMMIER, aide-soignant, HAD Fondation Œuvre de la Croix Saint-Simon

HAD : LE DÉVELOPPEMENT DES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES

I – Contexte

DEPUIS QUELQUES ANNÉES, L'HAD DE LA FOCSS ENRICHIT L'OFFRE DE SOIN EN DÉVELOPPANT LES **INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES (INM)**

Objectifs : améliorer la qualité des prises en charge au domicile et la qualité de vie des personnes

II- Les INM



III- MUSIC CARE

Music Care = soin, personnalisé et standardisé, issu des techniques de musicothérapie et reposant sur les **principes de l'hypnoalgésie**

Le soin Music Care :

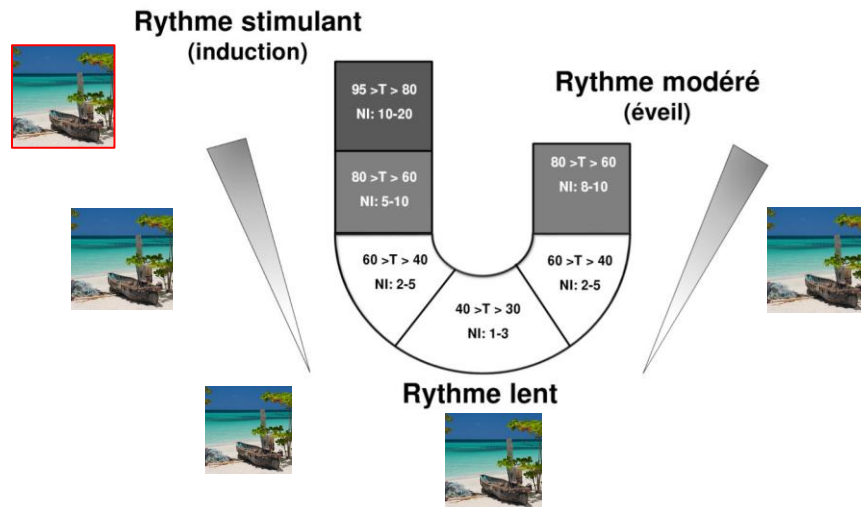
- **écoute de séances musicales originales et instrumentales**, composées selon le protocole standardisé des **séquences en « U »**
- **choisies par le patient.**

Ces séances permettent d'induire **un état de relaxation profond.**

III- MUSIC CARE



La séquence en « U »



Jamaïcain Reggae 1 – Vin Gordon

III- MUSIC CARE

INDICATIONS:

- ✓ **Douleur chronique et aiguë**
- ✓ **Anxiété et dépression**
- ✓ **Troubles du sommeil**
- ✓ **Gestes invasifs et/ou douloureux**
- ✓ **Soins de confort**

OBJECTIFS DU PROJET MUSIC CARE HAD FOCSS

I – Objectifs du projet

Appel à projets auprès de HELEBOR du Projet MUSIC CARE HAD FOCSS, décliné sur 3 ans.

Formation:

- De tous les aides-soignants
- IDE volontaires

Objectifs du projet:

Améliorer la qualité de la prise en charge et la qualité de vie des personnes

- **pour les personnes malades** : en réduisant les douleurs aiguës ou chroniques, l'anxiété, le stress, les troubles du sommeil
- **pour l'entourage** : en réduisant l'anxiété, le stress, les troubles du sommeil

Améliorer les conditions d'exercice des professionnels en facilitant la relation de soin

QUELQUES DONNÉES

I – Résultats évaluations

DEPUIS 2020:

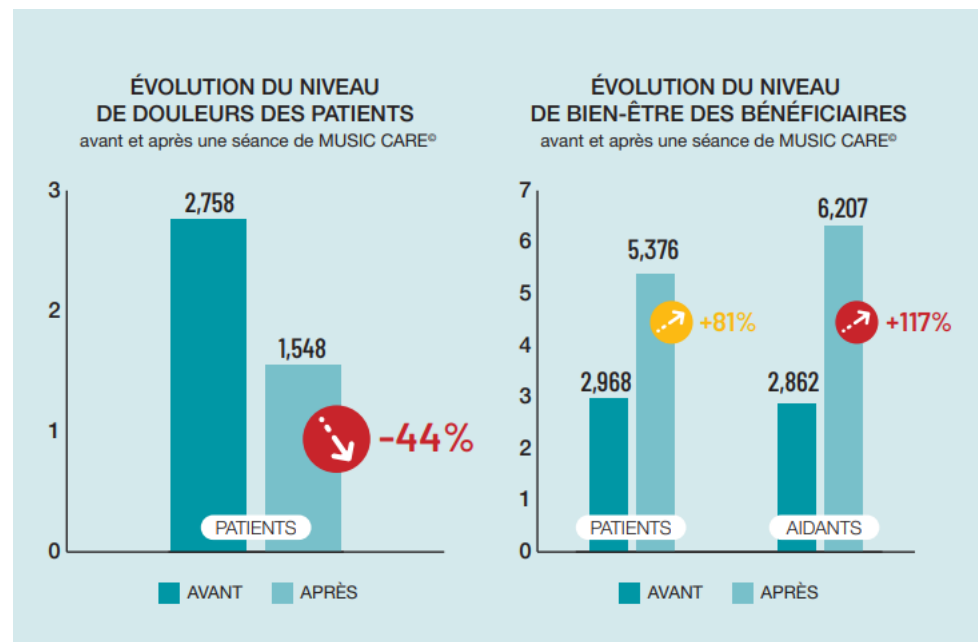
- **38 professionnels** de l'HAD formés à **MUSIC CARE®**.
- Plus de **1000 séances réalisées**
- **186 séances évaluées**

Les bénéficiaires sont :

- des patients 84%
- Des aidants 16%

Sur l'ensemble des participants, **66% sont des femmes**.

La pathologie la plus représentée est le cancer (74%), la moyenne d'âge est de 69,6 ans (n=186).



TÉMOIGNAGE DE SOIGNANTS : EXPÉRIENCE DE MUSIC CARE AUPRÈS DES AIDANTS

CONCLUSION

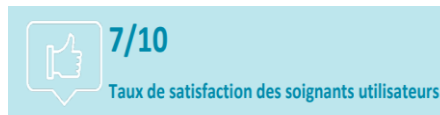
Conclusion et perspectives

Les premiers résultats montrent **un réel intérêt et une plus-value de l'utilisation de MUSIC CARE©** durant les soins.

Cette **intervention non médicamenteuse** permet **une amélioration de la qualité de la prise en soin et de la qualité de vie des patients et des aidants.**

Ces données sont concordantes avec la littérature internationale (lien entre le niveau de douleurs ressenties par les individus et leur sensation de bien-être).

Les résultats soulignent également **une satisfaction des soignants** à l'égard de cet outil qui facilite la relation de soins et améliore la qualité de vie au travail.



Conclusion et perspectives

Concernant les aidants :

- ✓ On constate un bénéfice réel de Music Care pour les aidants (Cf. évaluations)
- ✓ Comment toucher davantage de bénéficiaires?
- Réticences des aidants à s'accorder un temps de bien-être.
- Travail de réflexion d'équipe autour de la question de l'accompagnement des aidants à s'autoriser à prendre soin d'eux.





FÉDÉRATION NATIONALE DES ÉTABLISSEMENTS
D'HOSPITALISATION
À DOMICILE

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

Questions/ réponses, site web,...

CONTACTS

c.baussant-crenn@lafocss.org

LA QUALITÉ DE L'HÔPITAL, **LE CONFORT DE SA MAISON**