



Méditation de pleine conscience

PROGRAMME

Code formation : PSY1023

Objectifs pédagogiques :

- Connaître les conditions d'utilisation de la pleine conscience et savoir les appliquer dans les champs de la santé et du travail.
- Accompagner les patients par un changement de style et vie et d'habitude et leur donner un rôle actif dans le processus de guérison

mercredi 4 octobre 2023
à Paris

Durée : 1 jour
Public : Psychologues en HAD

Méthodes pédagogiques :

- Cette formation concrète, à finalité opérationnelle, est animée par des experts choisis par la FNEHAD sur la base de leur expérience du sujet traité et sur leur faculté pédagogique à transmettre leur savoir et leur expérience.
- Apports didactiques et échanges

Coût :
215 € prix net
Frais de restauration inclus

Pour tout renseignement contacter :
Service Formation
Tél : 01 55 43 09 08
Fax : 01 55 43 09 04
Mail : formation@fnehad.fr

Pré-requis : pas de prérequis pour ce thème

PROGRAMME

Animateurs : Cécile FLAHAULT, Maître de Conférences – HDR, Université Paris Descartes - Sorbonne Paris Cité Institut de psychologie

8h30 – Accueil des participants

9h00 – Tour de table des participants : présentation et attentes

9h30 – 12h30 : Matinée

Apports théoriques de cette technique

- origine
- domaines où elle est utilisée
- études relatives à cette technique et sa validation scientifique

Application

- quand ?
- comment la présenter et l'utiliser auprès des patients en HAD?

12h30 – 14h00 déjeuner

14h00 – Après-midi

Mise en œuvre

- quelles applications utiliser

Mise en situation

- exercice à partir d'une séance et partage d'expérience

17h30 Clôture de la journée

Méditation de pleine conscience

ORGANISATION

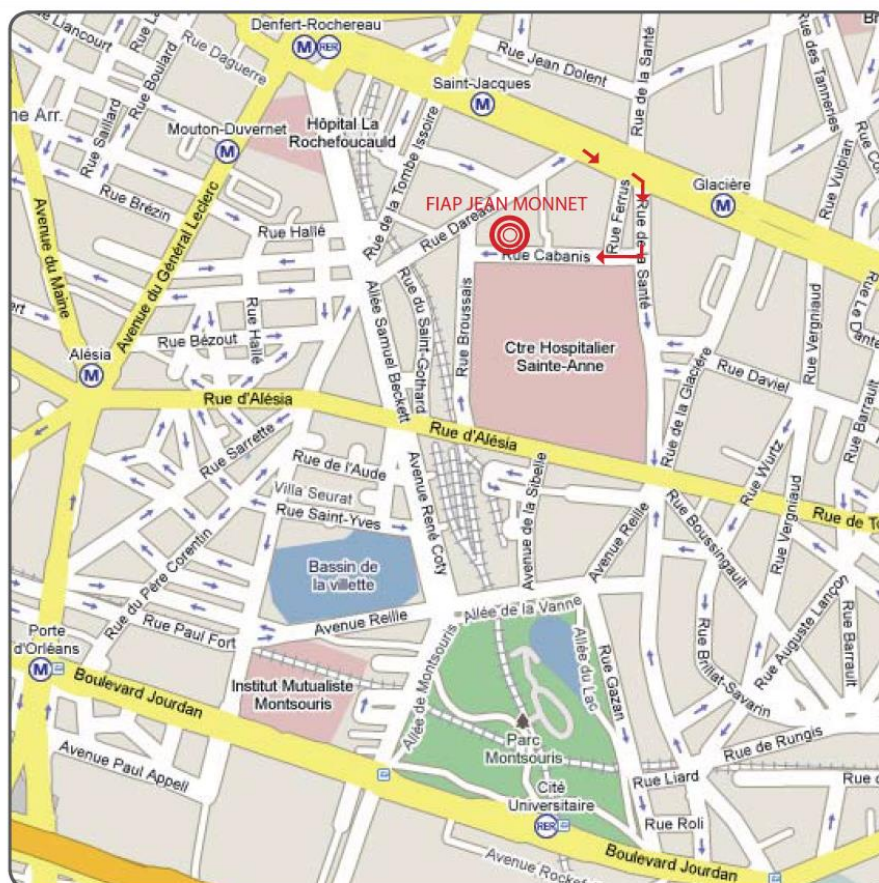
Code formation : PSY1023

Lieu et plan

à la FIAP Jean Monnet

30, rue Cabanis
75014 PARIS

Métro lignes 4 et 6



Inscriptions en ligne sur le site :

www.fnehad.fr

Confirmation immédiate de l'inscription par mail automatique
Règlement intérieur, conditions générales de vente, disponibles sur notre site

Informations Handicap

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous remercions de nous contacter dès votre inscription.
Référénte handicap : Guenièvre MOINE, g.moine@fnehad.fr, 01 55 43 09 06.
Nous pouvons ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Modalités d'évaluation

Attestation d'évaluation des acquis

FNEHAD

N° formation continue : 11 75 37823 75 - n° SIRET : 390 290 997 000 43